

VERHALTEN IM DOJO

HYGIENE BEDEUTET RESPEKT GEGENÜBER DEN ANDEREN UND UNSERER UMGEBUNG



Sich waschen.

Duschen nach jeder Lektion im Dojo oder sobald du nach Hause kommst.



Sauberer Kimono.

Nach jeder Lektion Kimono aus der Tasche nehmen und lüften. Sollte immer sauber sein.



Benütze deine eigenen Toilettenartikel

Im Gang und Garderobe:

Ziehe Hausschuhe oder Hausfinken an.



Nichts am Boden werfen

Benütze den Abfallkübel. Dojo und Garderoben sauber halten.



Sortiere den Abfall.
Auch zu Hause..



Finger- und Zehennägel.

Achte darauf immer kurze und saubere Zehen- und Fingernägel zu haben.



Hast du eine Wunde, pflege und schütze sie. Bei Rötungen oder Juckreiz benachrichtige deine Eltern.

